DPU
DHURAKIJ PUNDIT UNIVERSITY

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาสุขภาพ
FACULTY OF SPORTS SCIENCE
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.)
MASTER OF SCIENCE (M.SC.)

แผนการศึกษา
COURSE HANDBOOK

วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
SPORTS AND EXERCISE SCIENCE



วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

“สร้างผู้เชี่ยวชาญวิทย์กีฬา พัฒนาสุขภาพสมรรถภาพด้วยงานวิจัยยั่งยืน”

มุ่งผลิตมหาบัณฑิตที่มีความรู้เชิงลึกและความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย การส่งเสริมสุขภาพ และการยกระดับศักยภาพนักกีฬาอย่างเป็นระบบ หลักสูตรเน้นการบูรณาการองค์ความรู้ด้านสรีรวิทยาการออกกำลังกาย ชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหว โภชนาการการกีฬา จิตวิทยาการกีฬา และการวิเคราะห์ข้อมูลทางการกีฬา ควบคู่กับการพัฒนาทักษะการวิจัย การใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ และการสร้างนวัตกรรมด้านการฝึกและการออกกำลังกาย ผู้สำเร็จการศึกษาจะสามารถเป็นนักวิชาการ นักวิจัย ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาสมรรถภาพ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ปรึกษาด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมถึงผู้บริหารหรือผู้พัฒนานวัตกรรมในอุตสาหกรรมกีฬาและสุขภาพ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ หลักสูตรมุ่งเน้นการสร้างผู้นำทางวิชาการและวิชาชีพที่มีจริยธรรม สามารถคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ และสร้างองค์ความรู้ใหม่เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของสังคมอย่างยั่งยืน

YEAR 1 - พื้นฐานขั้นสูงและระเบียบวิธีวิจัย

หลักสูตรพัฒนาผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สุขภาพ และงานวิจัยระดับสูง

YEAR 2 - วิจัยเชิงลึกและพัฒนาความเชี่ยวชาญ

หลักสูตรมุ่งสร้างนักวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพระดับมืออาชีพ

คุณสมบัติของผู้สมัคร

- จบป.ตรี / เทียบเท่า ที่กระทรวง อว. รับรอง
- ผ่านการสอบข้อเขียนหรือสัมภาษณ์ โดยคณะกรรมการหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (4 ปี)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (123 หน่วยกิต)

<table>
<tr><th rowspan="2">หมวดวิชาศึกษาทั่วไป
24 หน่วยกิต</th><th colspan="3">หมวดวิชาเฉพาะ 93 หน่วยกิต</th></tr>
<tr><th>กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ 21 หน่วยกิต</th><th>กลุ่มวิชาเอก 66 หน่วยกิต</th><th>กลุ่มประสบการณ์วิชาชีพ 6 หน่วยกิต</th></tr>
<tr>
<td>กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และกลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต

กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
EO100 เศรษฐกิจยุคดิจิทัล (3)
GE122 ปรัชญากับชีวิต (3)
GE123 ไทยศึกษา (3)
GE136 จิตวิทยาเชิงบวกเพื่อคุณภาพชีวิต (3)
GE138 การศึกษาเพื่อสร้างพลเมือง (3)
GE147 จิตสาธารณะเพื่อชุมชน (3)
GE172 เศรษฐกิจใหม่และวัฒนธรรมในประเทศกลุ่ม AEC และจีน (3)
GE173 ชีวิตและวัฒนธรรมดิจิทัล (3)
GE174 สังคมและเศรษฐกิจเพื่อความยั่งยืน (3)
GE176 ความคิดสร้างสรรค์เพื่อนวัตกรรม (3)
GE177 ความเป็นผู้ประกอบการดิจิทัลเพื่อความยั่งยืน (3)
GE205 ผู้ประกอบการรายย่อย (6)
LW103 กฎหมายในชีวิตประจำวัน (3)
PA101 คุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (3)

กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
CE100 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับนวัตกรรมหุ่นยนต์ (3)
CT101 โลกของปัญญาประดิษฐ์และ IoTs (3)
CT102 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเทคโนโลยีเสมือนจริงและเทคโนโลยีความเป็นจริงเสริม (3)</td>
<td>SC218 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (3)
SS201 ความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS202 กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS203 สรีรวิทยาสำหรับสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS204 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว (3)
SS205 โภชนาการทางการกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS206 จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย (3)</td>
<td>วิชาเอกบังคับ 60 หน่วยกิต
SS301 หลักการในการฝึกกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS302 เวชศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกาย และการชะลอวัย (3)
SS303 การจัดการธุรกิจฟิตเนส กีฬา และการชะลอวัย (3)
SS304 การจัดการนักกีฬาเฉพาะบุคคล (3)
SS305 การประเมินสมรรถภาพทางกาย (3)
SS306 การคัดกรองท่าทางการเคลื่อนไหว (3)
SS307 การกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS308 การออกกำลังกายท่าทางที่ถูกต้อง (3)
SS309 หัวข้อเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (3)
SS310 การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ (3)
SS311 การฝึกด้วยแรงต้าน (3)
SS312 การฝึกฟังก์ชันนอล (3)
SS313 การออกกำลังกายแบบกลุ่มพื้นฐาน (3)
SS314 การนวด (3)
SS315 โยคะ (3)
SS316 การวางแผนกลยุทธ์ธุรกิจฟิตเนสและกีฬา (3)
SS317 ทักษะการสื่อสารเพื่อการจัดการ (3)
SS318 ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล (3)</td>
<td>SS412 การฝึกวิชาชีพด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย (6)

กลุ่มวิชาเลือกเสรี 6 หน่วยกิต
เลือกเรียนจากรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ หรือรายวิชาที่เปิดสอนในระดับอุดมศึกษาทั้งภายในและต่างประเทศที่วิทยาลัยอนุมัติให้เป็นวิชาเลือกเสรีได้</td>
</tr>
</table>

*แผนการเรียนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงสร้างหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (4 ปี)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (123 หน่วยกิต)

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 24 หน่วยกิต	หมวดวิชาเฉพาะ 93 หน่วยกิต		
	กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ 29 หน่วยกิต	กลุ่มวิชาเอก 66 หน่วยกิต	กลุ่มประสบการณ์วิชาชีพ 6 หน่วยกิต
MA109 คณิตศาสตร์และสถิติ (3) SC106 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (3) **กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ** GE201 วิทยาศาสตร์สุขภาพพื้นฐาน (3) GE202 การดูแลสุขภาพด้วยวิธีวิต (3) GE203 การแพทย์ทางเลือก (3) GE204 วิทยาศาสตร์การชะลอวัย (3) **กลุ่มวิชาภาษา ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต** **กลุ่มภาษาอังกฤษ** LA161 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 1 (3) LA162 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 2 (3) **กลุ่มภาษาญี่ปุ่น** JP101 ภาษาญี่ปุ่นพื้นฐาน (3) JP102 ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร 1 (3) **กลุ่มภาษาเกาหลี** KO101 ภาษาเกาหลีพื้นฐาน (3) KO102 ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร 1 (3) **กลุ่มภาษาจีน** ZH301 ภาษาจีน 1 (3) ZH302 ภาษาจีน 2 (3)		SS411 โครงงานการบริหารธุรกิจด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (6) **วิชาเอกเลือก** **เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้** **กลุ่มใดกลุ่มหนึ่งไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต** **กลุ่มผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคลมืออาชีพ** SS401 การออกกำลังกายแบบกลุ่มขั้นสูง (3) SS402 พิลาทิส (3) SS403 การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับกลุ่มคนพิเศษ (3) **กลุ่มผู้ฝึกสอนสมรรถภาพนักกีฬา** SS404 การฝึกและพัฒนากีฬาประเภททีม (3) SS405 การฝึกและพัฒนากีฬาทางน้ำ (3) SS406 การฝึกและพัฒนากีฬาประเภทแร็กเก็ต (3) **กลุ่มผู้จัดการสถานออกกำลังกาย (ฟิตเนส) และนักกีฬา** SS407 การตลาดธุรกิจด้านฟิตเนสและกีฬา (3) SS408 การจัดการทรัพยากรบุคคลในธุรกิจฟิตเนสและกีฬา (3) SS409 กฎหมายและจรรยาบรรณในธุรกิจฟิตเนสและกีฬา (3) SS410 การประเมินผลและการวัดประสิทธิภาพ (3)	

*แผนการเรียนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนการศึกษาของหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (4 ปี)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (123 หน่วยกิต)

ชั้นปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 1 (15 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SC218	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	3
SS201	ความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS202	กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	6

ภาคเรียนที่ 2 (15 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS203	สรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS204	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	3
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	9

ปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1 (15 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS205	โภชนาการทางการกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS206	จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS303	การจัดการธุรกิจฟิตเนส กีฬาและการชะลอวัย	3
SS311	การฝึกด้วยแรงต้าน	3
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	3

ภาคเรียนที่ 2 (18 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS302	เวชศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกายและการชะลอวัย	3
SS304	การจัดการนักกีฬาเฉพาะบุคคล	3
SS305	การประเมินสมรรถภาพทางกาย	3
SS306	การคัดกรองท่าทางการเคลื่อนไหว	3
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	6

*แผนการเรียนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนการศึกษาของหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (4 ปี)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (123 หน่วยกิต)

ชั้นปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 (21 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS301	หลักการในการฝึกกีฬาและออกกำลังกาย	3
SS312	การฝึกฟังก์ชันนอล	3
SS313	การออกกำลังกายแบบกลุ่มพื้นฐาน	3
SS316	การวางแผนกลยุทธ์ธุรกิจฟิตเนสและกีฬา	3
SS317	ทักษะการสื่อสารเพื่อการจัดการ	3
	วิชาเลือกเสรี	6

ภาคเรียนที่ 2 (21 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS307	การกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS308	การออกกำลังกายท่าทางที่ถูกต้อง	3
SS310	การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	3
SS314	การนวด	3
SS315	โยคะ	3
SS411	โครงงานการบริหารธุรกิจด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	6

ชั้นปีที่ 4

ภาคเรียนที่ 1 (12 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS309	หัวข้อเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3
SS318	ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล	3
	วิชาเอกเลือก	6

ภาคเรียนที่ 2 (6 หน่วยกิต)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SS412	การฝึกวิชาชีพด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	6

*แผนการเรียนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สมัครวันนี้

สแกนเลย!
พร้อมรับทุนการศึกษา

สมัครออนไลน์ 24 ชั่วโมง
ติดต่อศูนย์รับสมัครนักศึกษาใหม่
ได้ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 8.30 - 16.30 น.



ติดต่อเรา

มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์
110/1-4 ถนนประชาชื่น แขวงทุ่งสองห้อง
เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210

+66 (0) 2954 7300 ต่อ 425
+66 (0) 82-442-8194

@dpugrad68

contact@dpu.ac.th

Notes

สแกนดูค่าเล่าเรียน

dpu_university
dpu_university
@dekdpu
DPU_Channel